



Activiteiten Green Deal zorgsector

MeZa Zorg

1. Inleiding	3
2. Meer inzet op gezondheid	4
3. Het vergroten van de bewustwording en kennis	5
4. 55% minder directe CO2-uitstoot in 2030 en klimaatneutraal in 2050.....	6
5. 50% minder primair grondstoffengebruik in 2030 ten opzichte van 2016 en maximaal circulaire zorg in 2050.....	7
6. Het verminderen van de milieubelasting van medicatie(gebruik).....	8

1. Inleiding

Green Deals zijn meer dan enkel afspraken; ze vormen een pact tussen de overheid en verschillende organisaties uit diverse sectoren. Het gezamenlijke doel is helder: de wereld groener en duurzamer maken. Deze overeenkomsten verhogen het bewustzijn over hoe iedere handeling, hoe klein ook, invloed heeft op het klimaat en milieu.

Neem nu de zorgsector in Nederland. Deze sector draagt aanzienlijk bij aan de nationale CO₂-uitstoot, het totale afval en het grondstoffengebruik. Maar het goede nieuws is dat er verandering in de lucht hangt.

Als MeZa Zorg willen wij meebewegen met Green Deal. Wij hebben de Green Deal ondertekend en zijn ook vastbesloten deze te integreren in onze dagelijkse bedrijfsvoering. Door dit te doen, willen we een actieve rol spelen in de vergroening van de zorgsector. Elk initiatief telt, en MeZa Zorg gelooft sterk in het idee dat we een significante bijdrage kunnen leveren. Door ons eigen 'steentje' bij te dragen, helpen we de golf van verandering voort te stuwten, met als doel een duurzamere toekomst voor ons allemaal.

Dit document beschrijft per pijler uit de Green Deal welke activiteiten wij ondernemen om zo bij te kunnen dragen aan de verduurzaming.

2. Meer inzet op gezondheid

Gezien de toenemende druk op de huidige gezondheidszorg, is het noodzakelijk om meer aandacht te besteden aan preventie. In deze context heeft MeZa Zorg een informatiemap ontwikkeld voor cliënten met daarin tips en richtlijnen om hun eigen gezondheid te bewaken. Deze informatie is gebaseerd op gegevens van de Rijksoverheid en bevat belangrijke onderwerpen zoals:

- Roken ontmoedigen: Hierin worden de risico's van roken uitgelegd en praktische suggesties gedaan over hoe rokers kunnen stoppen. Er worden verschillende hulpmiddelen en methoden gepresenteerd om te stoppen met roken, waarbij we ondersteuning en begeleiding bieden bij elke stap.
- Overgewicht terugdringen: MeZa Zorg informeert cliënten over de gezondheidsrisico's van overgewicht en biedt hen nuttige strategieën om een gezond gewicht te bereiken en te behouden. Deze informatie omvat alles van voedingsadviezen tot lichamelijke activiteiten die kunnen helpen bij gewichtsverlies en -behoud.
- Problematisch alcoholgebruik stoppen: De map bevat informatie over de schadelijke gevolgen van overmatig alcoholgebruik. Bovendien worden er handige tips en strategieën gegeven om te minderen met drinken of te stoppen met drinken, mocht dat nodig zijn.
- Tips voor een gezondere levensstijl: Ten slotte geeft MeZa Zorg in de map handige tips over gezonde voeding, regelmatige lichaamsbeweging en effectief stressmanagement. Dit helpt cliënten om hun gezondheid op peil te houden en de risico's op het ontwikkelen van veelvoorkomende gezondheidsproblemen te verminderen.

Op deze manier bevordert MeZa Zorg actief de gezondheid en het welzijn van haar cliënten en ondersteunt hen bij het nemen van proactieve maatregelen om hun gezondheid te verbeteren en te behouden.

Daarnaast is het werknemersgeluk en -welzijn essentieel. Het is essentieel om aandacht te besteden aan hun werkplezier en werkgeluk. Dit is niet alleen belangrijk voor het welzijn van de medewerkers zelf, maar ook voor de kwaliteit van de zorg die zij leveren. Gelukkige, tevreden zorgverleners zijn meer betrokken en gemotiveerd, wat resulteert in betere zorg voor de cliënten.

Dit omvat zowel praktische maatregelen, zoals het zorgen voor voldoende rust en het beheren van de werkdruk, als bredere strategieën, zoals het creëren van een ondersteunende, inclusieve cultuur binnen de organisatie. Daarnaast is er ook een vitaliteitsplan geschreven en geïmplementeerd in de organisatie, waarbij aandacht wordt gegeven aan gezonde voeding, voldoende bewegen en stressmanagementtechnieken.

In conclusie, de transformatie van de zorg in Nederland is een complexe uitdaging die zowel interne als externe innovaties vereist. Door technologie te omarmen, efficiëntie te verbeteren, samenwerking te bevorderen en het welzijn van zorgverleners centraal te stellen, is MeZa Zorg goed gepositioneerd om bij te dragen aan een zorgsysteem dat ouderen in staat stelt om zo lang mogelijk in hun eigen omgeving te blijven, met behoud van hun waardigheid, autonomie en levenskwaliteit.

3. Het vergroten van de bewustwording en kennis

De directie van MeZa Zorg heeft zich volledig toegewijd aan het integreren en implementeren van principes uit de Green Deal in de visie, strategie en beleidsdocumenten van de organisatie. Hierdoor wordt verduurzaming stevig verankerd in de kern van de organisatie. Als een platgeslagen organisatie hechten wij veel waarde aan de betrokkenheid van onze medewerkers, en daarom moedigen wij hen aan om deel te nemen aan discussies en besluitvorming. Op die manier streven we naar bewustwording bij al onze medewerkers over de impact van hun eigen handelen op het klimaat en milieu.

Door het betrekken van medewerkers in het besluitvormingsproces, creëren we een omgeving waarin iedereen zijn stem kan laten horen en bij kan dragen aan onze duurzaamheidsdoelstellingen. We geloven dat dit bottom-up benadering essentieel is voor het realiseren van een echte verandering en het bevorderen van een cultuur van duurzaamheid binnen MeZa Zorg.

4. 55% minder directe CO₂-uitstoot in 2030 en klimaatneutraal in 2050

De zorgverleners van MeZa Zorg moeten mobiel zijn om het werk bij de client thuis uit te kunnen voeren. Om verduurzaming in de hand te werken met betrekking tot vervoer, worden vanaf 1-mei 2023 alleen nog elektrische auto's aan het wagenpark toegevoegd. Daarnaast wordt er door de planner actief gekeken hoe routes zo optimaal en duurzaam kunnen worden ingericht, uiteraard met in acht name van de beste kwaliteit van zorg en ervaring voor de cliënt.

Voor medewerkers van MeZa Zorg die locatieafhankelijk kunnen werken, is een hybride werkvorm opgesteld, zodat zij niet noodzakelijk iedere dag naar kantoor hoeven. Zij kunnen hun werk vanuit huis uitvoeren en hoeven dus niet langer onnodig te reizen.

Ook voor de zorgverleners is het mogelijk om een meer hybride werkvorm aan te nemen. Door de inzet van technologische innovaties (bijv. videoconsulten) is het niet altijd meer noodzakelijk om naar de client toe te gaan.

5. 50% minder primair grondstoffengebruik in 2030 ten opzichte van 2016 en maximaal circulaire zorg in 2050

MeZa Zorg streeft naar een volledig papierloze administratie. Al onze registraties worden digitaal verwerkt in een Elektronisch Cliëntendossier (ECD). Hierin worden alle mutaties en opmerkingen vastgelegd. Waar mogelijk maken we gebruik van herbruikbare artikelen in plaats van wegwerpartikelen, zoals bekers, servies en handdoeken, om zo onze impact op het milieu te verminderen. Tijdens de evaluaties van onze (bedrijfs)processen nemen we ook het aspect duurzaamheid mee en inventariseren we in cycli waar we eventuele verduurzamingslagen kunnen maken.

Daarnaast zijn we bezig met het implementeren van een 'groene inkoop'. We streven ernaar om producten in te kopen bij leveranciers die duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan. Bij onze jaarlijkse leveranciersbeoordeling nemen we deze aspecten ook mee in onze afwegingen.

Bovendien werken we aan bewustwording onder onze medewerkers, zodat zij op de hoogte zijn van onze verduurzamingsdoelen en weten hoe ze hieraan kunnen bijdragen. We vinden het belangrijk dat iedereen binnen MeZa Zorg betrokken is bij onze inspanningen om duurzamer te worden.

6. Het verminderen van de milieubelasting van medicatie(gebruik)

Bij MeZa Zorg hechten we veel belang aan het minimaliseren van milieubelasting, ook als het gaat om medicatie. We zetten ons in om zowel onze medewerkers als cliënten bewust te maken van de juiste manier om medicatie weg te gooien en de milieu-effecten die hiermee gepaard kunnen gaan.

Door middel van voorlichting en educatie zorgen we ervoor dat iedereen binnen MeZa Zorg op de hoogte is van de correcte procedures voor het afvoeren van medicatie. We leggen de nadruk op het belang van het volgen van de voorgeschreven richtlijnen, zodat medicijnen op een veilige en milieuvriendelijke manier worden verwijderd.

Daarnaast besteden we aandacht aan de milieueffecten van medicatie. We informeren onze medewerkers en cliënten over de mogelijke impact van medicijngebruik op het milieu, bijvoorbeeld door het vrijkomen van restanten in het water of de bodem. Hierdoor creëren we bewustzijn en stimuleren we iedereen om verantwoord om te gaan met medicatie.

Bij MeZa Zorg streven we ernaar om zowel de gezondheid van onze cliënten te waarborgen als bij te dragen aan een duurzamere samenleving. Door aandacht te besteden aan milieubelasting door medicatie en bewustwording te creëren, zetten we een belangrijke stap in het realiseren van deze doelen.